

日高☆覚醒



令和元年 11月 29日
NO. 29

本日をもって、「2学期末考査」が終了! そして明後日からは、「師走」の12月へ突入!!

改めて、11月11日(月)~22日(金)にかけての2週間、私事ながら右目の病気による手術&入院のため学校を休ませてもらいました…。結果、皆さんや本校の先生方に多大なるご負担や心配をおかけすることとなり、誠に申し訳なく思っております。「健康第一」をモットーにこれまでの人生を歩み、保健体育の授業や部活動を通して「健康づくりの大切さ」を目の前の生徒たちに伝え続けてきましたが、昨年末のアキレス腱断裂、そして今回の右目手術と、怪我や病気が相次ぎ、保健体育教師として情けない気持ちでいっぱいです…。

HRでもお話ししましたが、健康状態が崩れ、改めて「日々当たり前に受け止めていた健康状態がいかに貴重なものであったのか」を、身をもって実感する日々。…と同時に、「人生一寸先には何が起こるか分からない」ということも痛感しました。つい最近、地元で行きつけのパティシエさん(とっても美味しいケーキをつくる方です!)のお子様が、僅か2歳でこの世を去ってしまいました。先日お店に立寄った時は、レジの横でちょこんとお利口さんに座っていた可愛いあの子が(T_T)。いつも皆さんには言い続けていることではありますが、そんな人生「だからこそ」、今ある「当たり前の日々」を大切に、目の前の物事に全力投球して欲しいと私は思うのです。

さて、実に辛い辛い入院生活ではありましたが(大学時代の交通事故以来、人生2度目の苦い経験!)、最後に「入院したからこそ」味わえた貴重体験も紹介しておきます。入院先の旭川医科大学病院(日本最北の国立医科大学!)には、前任校の教え子たちが多数第一線で活躍しており、「入院したおかげで」教え子たちの仕事ぶりを生で見ることができ(大半が片目でしか見られませんでした…苦笑)、再会が果たせたのです!(最初はとっても恥ずかしかったですが…(*^_^*)) 入院前の目の測定をしてくれた検査技師を皮切りに、入院病棟のエレベーターが開くと、次から次へと懐かしい顔ぶれが看護師・薬剤師として出現しました。そして彼ら彼女らは、実に立派な姿と笑顔で患者さんのために働いていました。とても不安だった手術(2時間、長かった…)の前後には、バレー部マネージャーだったチホが優しく車椅子を押してくれました。術後彼女は、「こんな形で恩返しが出来て幸せです!」と背中越しに語ってくれました。その言葉に強く背中を押された私は、「絶対に目を治して日高に戻るぞ!!」との誓いを胸に刻みました。今後しばらくリハビリは続きますが、将来皆さんがあの卒業生たちのように、各職場で生き生きと働き輝く姿を夢見て、また応援させてください!!

<先週~今週にかけてのスナップ!> 11/22(金):見学旅行報告会、28(木):2学期末考査



皆の発表、元志先生の演奏、聞きたかったなあ…

さて、スッキリと年末年始を迎えることができるか!?

☆元志の志☆

◇「ギヴ&テイク」という言葉を知っているだろうか。ギヴは与える、テイクはもらう、を意味し、相手に良いものを与えることで、自分も相手から良いものをもらう

ことである。しかし、これが意外と面倒くさい。それはつまり、自分が良いものをあげたのに、相手から何ももらえない時に面倒くさいのである。見返りを期待したぶん、損した気持ちになり、ギヴ&テイクの関係が成り立たないとき、人は無性に腹が立つものだ。◆なので、私はあるときから「ギヴ&ギヴ」で行くことにした。見返りを求めず、あたかも母が子に与える無償の愛であるかのように、近しい人に良いことをどんどんギヴしようと思うようになったのである。それで相手が喜ぶことが、私にとってのテイクたりえるのだ。そして今年もまた高校時代の友人や、本州の親戚に、むかわのシシャモを送りつけ、おいしく食べている彼らを想像して楽しむのである。

保護者の皆様へ

今週もお疲れさまです！ 上にも記載の通り、突然の「体調異変」で、半月ほど戦線離脱をさせていただきましたm(_ _)m。「放っておけば間違いなく失明する病気なので、大病院で速やかに手術をすべきです！」と最初にかかった眼科医の診断を受け、全国有数の設備を誇る地元の旭川医大病院に駆け込んだ次第です。これまで病院とはほとんど縁のない生活を送ってきた私にとって、大学病院の内情は驚きの連続でした。話に聞いてはおりましたが、1～2階は外来患者や検査待ちの人、来訪者等々で溢れ返っており(眼科の診察予約だけでも連日300人前後！)、入院患者の入れ替わりの激しいこと激しいこと!!(私の入院ベッドの「前任者」は、少し難しい白内障の手術をしたので、数日間の入院支度をしてきたのにも関わらず、「僅か一晚」で退院勧告を受け慌てて退院させられたのだとか…)生徒とともに、常に「28歳」の気持ちで駆け回ってきましたが、気がつけば「それなりの年齢」になっていることを否が応にも痛感させられました…。保護者の皆様におかれましては、日々のご無理が過ぎないように(今の私が言っても何の説得力もありませんが…)、日々の「健康」にご留意ください(^_^)

今週の担当は、TSUBASAくんです(^_^)v

今週の担当は、TSUBASAくんです(^_^)v



令和 元年 11 月 21 日 土曜日	～	11 月 27 日 日本 曜日	鶴 高 野 大 学
<今週の採点> 最終の1週間 ← 5 · 4 · 3 · 2 · 1 → 最終の1週間			
<今週の感想> 今週は、期末テストが、色んな科目を 集中して勉強した。27日水曜日の国語の発表会 とても楽しかったです。自分たちで言いたいことをテストでしたので 楽しかったです。			
<今週の収穫や手応え> 国語の発表会が楽しかった。来週の目標は につなげるかな!?			



☆写真は調理実習中ヒトコマ。コロケと坂本先生のお指が美味しく揚がったそうで…(^_^)

<来週の予定> 来週から、いよいよ12月の授業！ ファイト～！！

12月2日(月)～6日(金) すべて平常授業です！

※5日(木): SC土井先生来校日

★5日(木): 産学町外全校スキー研修(富良野)有！

師走に入り、令和元年残り1月、君たちの「覚醒」に期待する！

<日々確認！>



日高高校2年生のお約束

☆校訓：「樹の如く伸びよ、星の如く輝け」を一步前進させるべき年！

- ① 1学年テーマ「信」→2学年テーマ「覚」を常に忘れずに！
- ② 他人の悪口を言わない、書かない、思わない！！
- ③ 自分自身に嘘をつかない！！！！
そして・・・何事にも努力を惜しまず、「修羅の如く」自分と向き合え！